

Drodzy Alumnii,

W tym roku SAAP przygotował dla Was wyjątkową ofertę wydarzeń zebranych pod banderą „SAAP Cooltura”. Dajcie się odciągnąć od zawodowych obowiązków i odkleić od foteli w biurach. Nasza propozycja to możliwość spotkania z kulturą, wypoczynkiem, sztuką i warszawskimi zabytkami w towarzystwie innych alumnii.

Program zawiera konkretne i wyselekcjonowane pozycje kulturalne, a SAAP zajmuje się przez SAAP kwestiami organizacyjnymi. Już teraz wpisz nasze propozycje w kalendarz i *odSAAPnij* w Warszawie.

Zarząd SAAP

Program (1/8)

Lista wydarzeń

- Wizyta w Muzeum Narodowym. Wystawa "Chcemy być nowocześni".
- Wizyta na XXX Piętrze Pałacu Kultury i Nauki.
- Noc Muzeów 2011 w Warszawie.
- Spacerownik Warszawski 2011.
- Wycieczki rowerowe.
- Joga w Parku 2011.
- Wizyta z przewodnikiem w Muzeum Powstania Warszawskiego.

Program (2/8)

Marzec
19.III
Sobota

- **Wizyta w Muzeum Narodowym. Wystawa "Chcemy być nowocześni" (Al. Jerozolimskie 3, Lokalizacja: Mapa).**
- *Co było przed Ikeą, Home & You i Almi Decor?* Wystawa pokazuje jeden z najciekawszych okresów w polskim wzornictwie, architekturze wnętrz i sztuce użytkowej (1955-1968). Na wystawie prezentowanych jest ok. 180 przedmiotów, m.in. meble, tkaniny, ceramika, szkło i plakaty. Na wystawie pokazywane są też 2 fragmenty wnętrz. Pierwsze zaprojektowane zostało w 1. Połowie lat 60. XX wieku przez Mariana Sigmunda; jest to umeblowany pokój mieszkalny, który uzupełniony zostanie o tkaniny i ceramikę. Drugie urządzone jest modnymi sprzętami z końca lat 50., takimi jak np. meble i lampy z metalu i tworzyw sztucznych.
- Zbieramy się o godz. **12.40** przed budynkiem Muzeum Narodowego i idziemy kupić bilety (**17 zł**). O 13.00 odbędzie się spotkanie z kuratorkami wystawy, które oprowadzą nas po muzeum.

Program (3/8)

Kwiecień
10.IV
Niedziela

- **Wizyta na XXX Piętrze Pałacu Kultury i Nauki (pl. Defilad 1).**
- Zobacz swoje mrówcze życie z sokolej perspektywy. Tarasu Widokowego znajdującego się na XXX piętrze PKiN. Te niezwykle miejsce to także plan wielu filmów i seriali. Przejedź się złotą windą!! Zobacz jak daleko zaszła twoja ewolucja!
- Zbieramy się o godzinie **11.30** w holu przy kasach i idziemy kupić bilety (**12 zł – wejście grupowe**). Zwiedzenie tarasu zajmuje nam 30 min. W ramach biletu na taras idziemy na obejrzyć wystawę „Człowiek. Ewolucja niezwykła” ([opis wystawy](#)). *Uwaga – do wizyty grupowej musi nas się zebrać min. 10 osób.*

Program (4/8)

Maj
14.V
Sobota

• Noc Muzeów 2011 w Warszawie.

- Noc inna niż wszystkie! Zobacz jak wygląda twoje miasto nocą, gdy szturmowana jest kultura i zdobywana sztuka. W tym roku ponad 200 instytucji otwiera zwiedzającym swoje powoje. Pełen program dostępny jest na stronie [Noc Muzeów](#). Do końca kwietnia każdy z uczestników może przesłać swoje propozycje. Na pewno przejedziemy się zabytkowym autobusem – ogórkiem słuchając piosenki „Autobus czerwony, przez ulice mego miasta”
- Zbieramy się o godzinie **20.30** przy stacji metra Centrum (wejście na Kabaty) i realizujemy wybraną przez siebie ścieżkę (**wszystkie wejścia bezpłatne**). Kończymy około 0.30. *Uwaga – sugeruję zabrać wygodne obuwie oraz jedzenie i picie. Placówki gastronomiczne nie mają Nocy Restauracji i jest problem nawet z kupieniem wody.*

Program (5/8)

Czerwiec
5,11.VI
Niedziela

- **Spacerownik Warszawski 2011 (2 spacery).**
- Propozycja dla początkujących *varsawianistów*. Poznaj spacerkiem dzielnicę Warszawy. Znajdź czas, aby przyjrzeć się temu, co na co dzień mijasz w pośpiechu. Zobacz to co z Warszawy zaraz zniknie, albo to co w niej właśnie powstało. Podziel się swoją wiedzą. Spacerory będą bazowały na Spacerowniku Warszawskim lub ofercie danej dzielnicy. Jeśli masz Spacerownik i zawsze chciałeś pójść tymi trasami – to jest oferta dla Ciebie!!!
- Zbieramy się o godzinie **10.30** w punkcie zbiórki (ogłoszone tydzień przed spacerem) i realizujemy wybraną przez siebie ścieżkę (spacery **bezpłatne lub niewielka opłata**). Kończymy około 13.30. *Uwaga – sugeruję zabrać wygodne obuwie oraz jedzenie i picie.*

Program (6/8)

Lipiec

2,9,16,23 i
30

VII

Sobota

- **Wycieczki rowerowe - 5 spotkań. Las Kabacki, Konstancin, Zalesie Górne (Dolne) i dalej.**
- Rozruszaj mięśnie! Wyjedź do lasu! Poznaj okolice Warszawy z perspektywy roweru! Korzystając z darmowej wypożyczalni rowerów w CH Sadyba w lipcu jeździmy na rowerze. Jeśli masz własny rower – również zapraszamy. Zaczynamy od krótkiej kondycjonującej wyprawy i co tydzień jedziemy dalej. **Liczba miejsc ograniczona przez liczbę darmowych rowerów.**
- Zbieramy się o godzinie **09.45** przed CH Sadyba (wejście od Powsińskiej) i wypożyczamy rower – wypożyczalnia czynna od 10.00 (**kto pierwszy ten lepszy, ale wszystko bezpłatnie**). *Uwaga – sugeruję zabrać filtr i okulary przeciwsłoneczne, wygodne obuwie oraz jedzenie i picie oraz dowód osobisty-konieczny do wypożyczenia roweru.*

Program (7/8)

Sierpień

6,13,20,27

VIII

Sobota

- **Joga w Parku 2011 - 4 spotkania. Pole Mokotowskie przy Małych Stawach (od Al. Niepodległości).**

- Joga jest systemem ćwiczeń dostępnym dla każdego. Pomaga zachować dobrą kondycję i zdrowie, jak i pozwala wrócić do równowagi ciała i ducha, jeśli została ona zachwiana. Gwarantujemy prawdziwy wakacyjny relaks i atmosferę pełną pozytywnej energii. Nasze zaproszenie skierowane jest zarówno do tych, którzy nigdy wcześniej nie mieli styczności z jogą, jak i do tych, którzy o tę dziedzinę zdążyli się już otrzeć w różnym stopniu. Więcej informacji na stronie: [Joga w Parku](#)

- Zbieramy się o godzinie **09.45** przy stacji metra Pole Mokotowskie (wejście na Lolka i Park) i grupą docieramy na miejsce (**wszystkie wejścia bezpłatne**). Kończymy około 12.15. *Uwaga – osoby przybywające samochodem proszone są udać się na miejsce zbiórki. Sugeruję zabrać spory koc lub matę, wygodne ubranie i obuwie oraz jedzenie i picie. Człek głodnieje od tej jogi ☺. Proszę się nie przejmować barakiem specjalistycznego sprzętu czy też brakiem kondycji lub doświadczenia!! Ani też niemodnym strojem!!*

Wrzesień

11.IX

Niedziela

- **Wizyta z przewodnikiem w Muzeum Powstania Warszawskiego (ul. Grzybowska 79, Lokalizacja: [Mapa](#))**
- Niepowtarzalna okazja obejrzenia ekspozycji z Przewodnikiem !!! Zobacz skarby MPW, które mogą tobie umknąć podczas samodzielnej wizyty. Grupowe wejścia w weekendy są zarezerwowane do końca września, więc to wyjątkowa okazja. **Liczba miejsc ograniczona: tylko 20 miejsc!!**
- Zbieramy się o godzinie **16.00** przed budynkiem Muzeum Powstania Warszawskiego. Składkę na bilety (**7,5 zł**) **wpłacamy do dnia 4 września** ([opis muzeum](#)).

Kontakt



Telefon: +48 696 301 426

E-mail: marta.nytko@gmail.com